

БЕРЕГИТЕ ГОЛОС ДЕТЕЙ!



Человеческий голос очень хрупок и нуждается в бережном к нему отношении. Что такое голос? Как он возникает? Можно ли его увидеть? У нас в горле есть голосовые связки – складки. Когда они смыкаются, возникает звук – голос. А если не беречь горло, напрягать его постоянной болтовнёй, есть мороженое после горячего чая или долгого бегания - складки воспаляются и голос получается грубым, сиплым.

Закалять горло нужно полосканием. Каждое утро, почистив зубы, надо набрать глоток воды в рот, и запрокинув назад голову, произнести протяжно следующие звуки: А-а-а, Э-э-э, И-и-и, О-о-о, У-у-у. Звуки нужно произносить поочередно: на каждый новый глоток воды – новый звук. Так закаляется горло (это как обливание холодной водой) и очищаешь его, удаляя остатки пищи.

Уважаемые родители!

Пожалуйста, берегите голос вашего ребёнка!

«Я красиво петь могу»

Однажды я, разгорячась, воды холодной выпил всласть,
Потом мороженное съел и захрипел, и засипел.
Стал голос тихим и больным, как будто вовсе не моим,
И представляете, три дня никто не мог понять меня.
Играли как-то мы в хоккей, кричал я громче всех друзей,
Потом по грудь в сугроб залез и голос мой совсем исчез.
С тех пор кричать я перестал. Воды холодной пить не стал,
Не прихожу домой в снегу... Зато красиво петь могу!